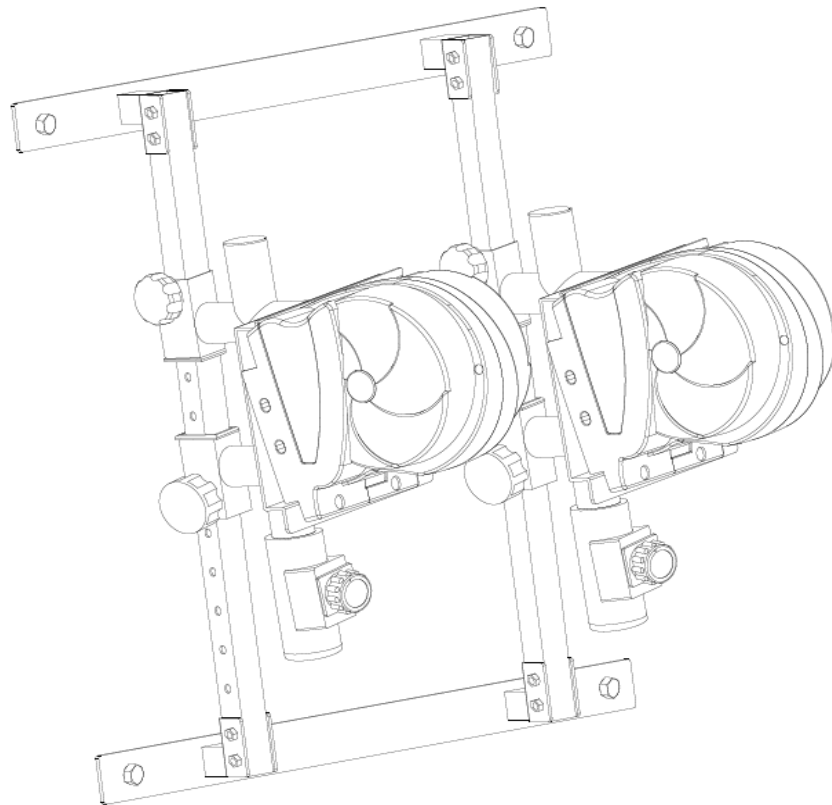


SKIGERÄT

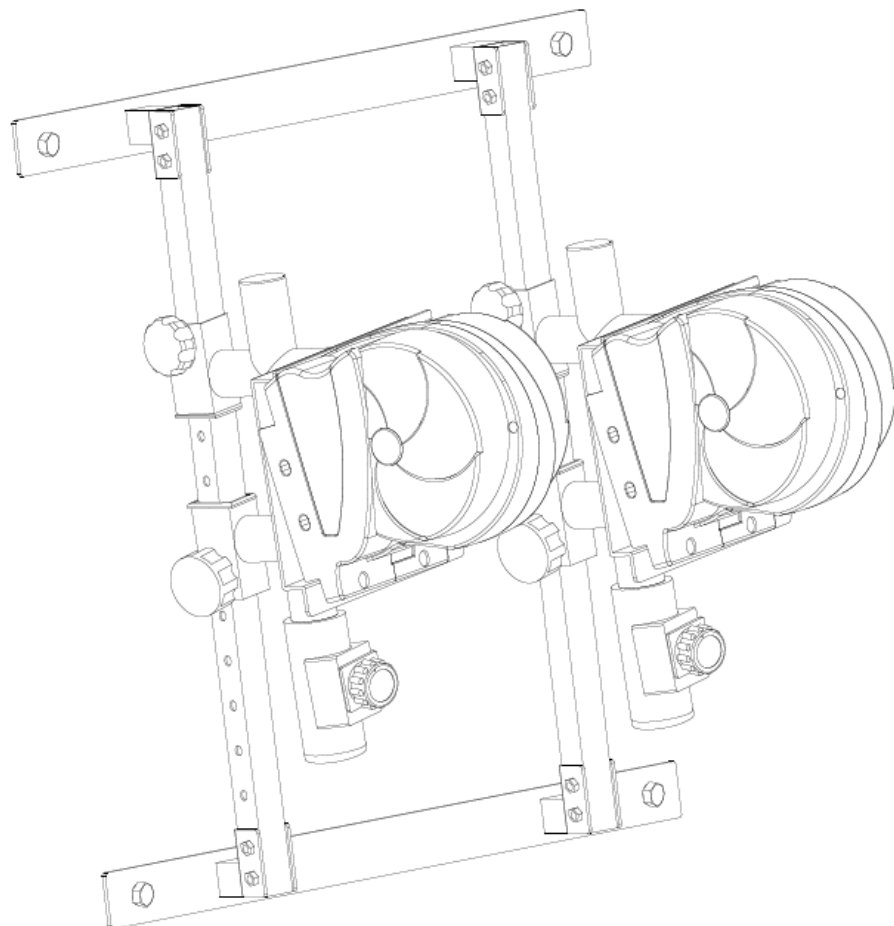


Made in Taiwan

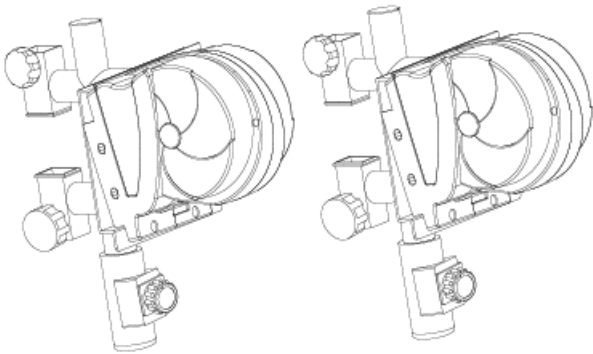
Bedienungsanleitung

Inhalt

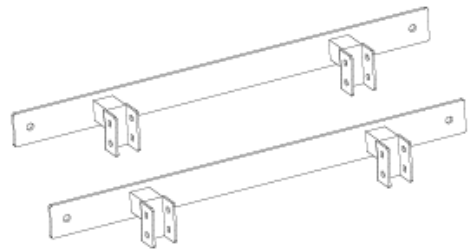
Teile.....	1-2
Montage	3-5
Hinweise	6-7
Übersichtsdiagramm.....	8-10
Teileliste	11



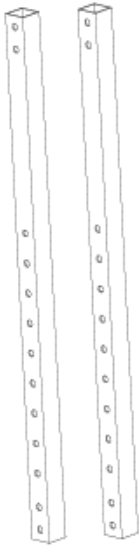
Teile



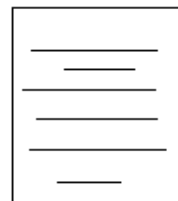
Hauptrahmen x 2



#1
Schienenstrebe x 2

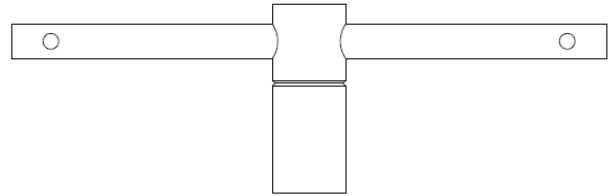
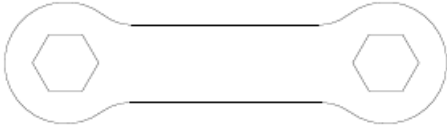


#2
Schiene x 2



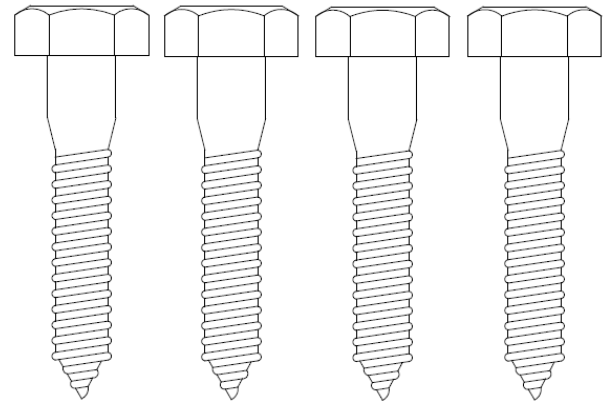
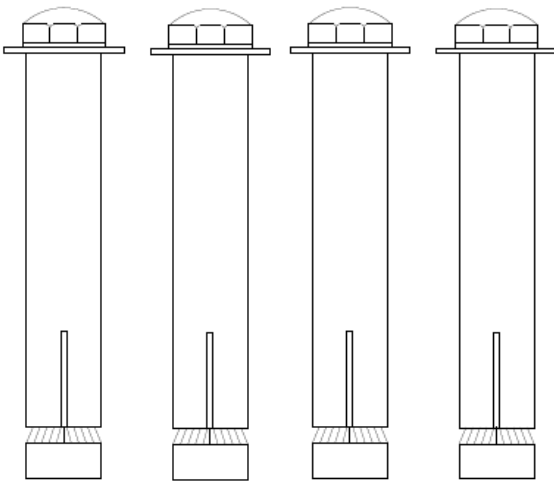
Bedienungsanleitung x 1

Kleinteile



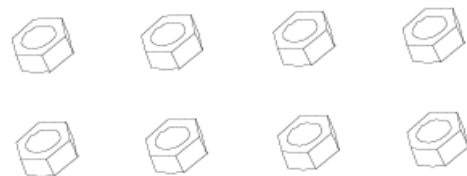
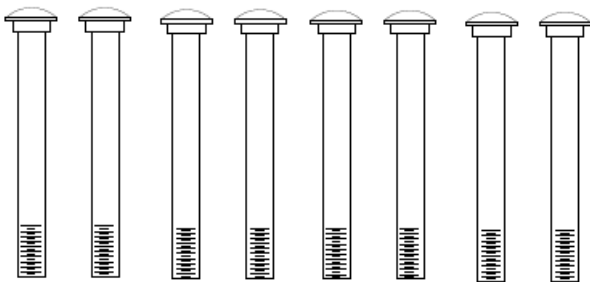
Schraubenschlüssel x 1

Schlüssel x 1



#3 Schraube x 4

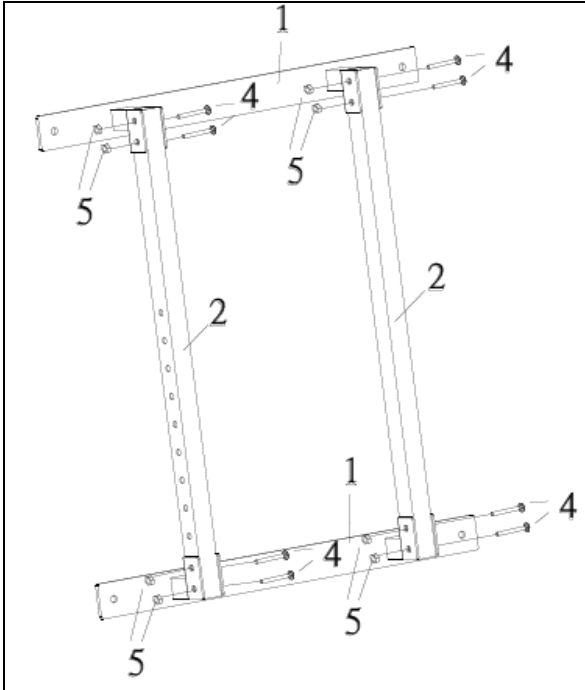
#36 Schraube x 4



#4 Gewindeschraube x 8

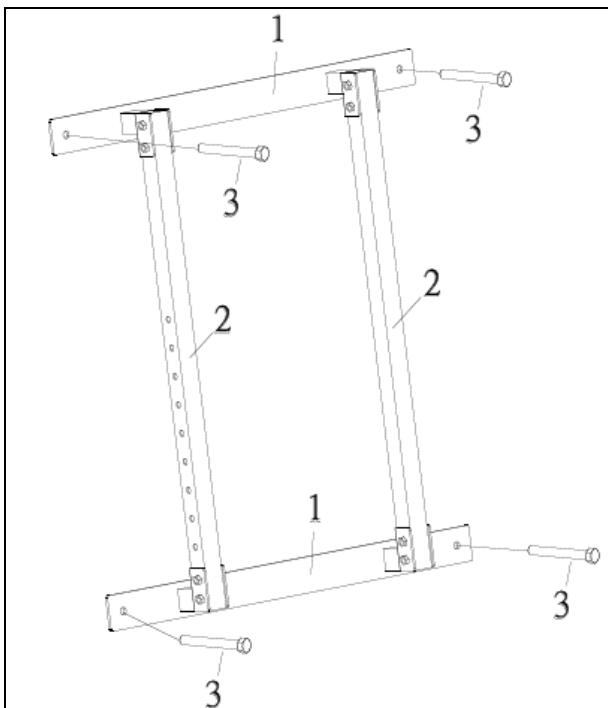
#5 Mutter x 8

Montage



Befestigen Sie die Schienenstreben (1) mit Schrauben (4) und Muttern (5) an den Schienen (2).

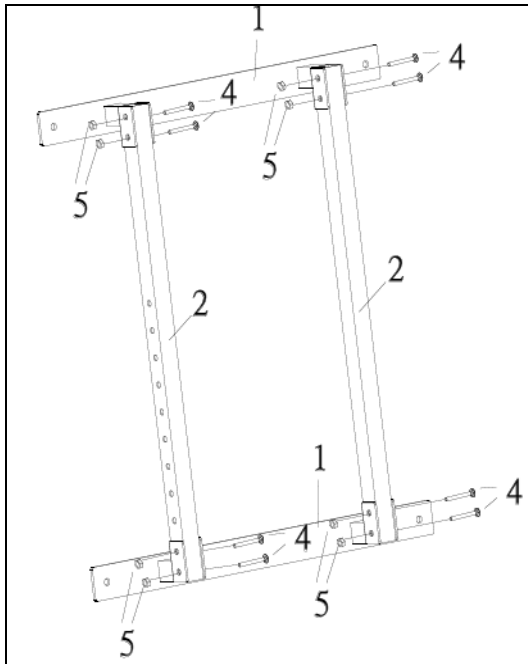
Hinweis: Die Bohrungen in den Schienen (2) müssen sich an der Außenseite und ganz unten an der Baugruppe befinden.



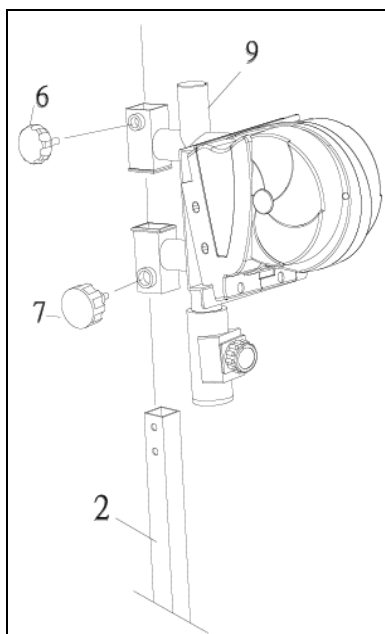
Befestigen Sie die Schienenstreben (1) mithilfe der Schrauben (3) an der Wand.

Hinweis: Verwenden Sie die Schienenstreben als Schablone, wenn Sie die vier Löcher in die Wand bohren, und befestigen Sie die Muttern in den Bohrungen.

Montage

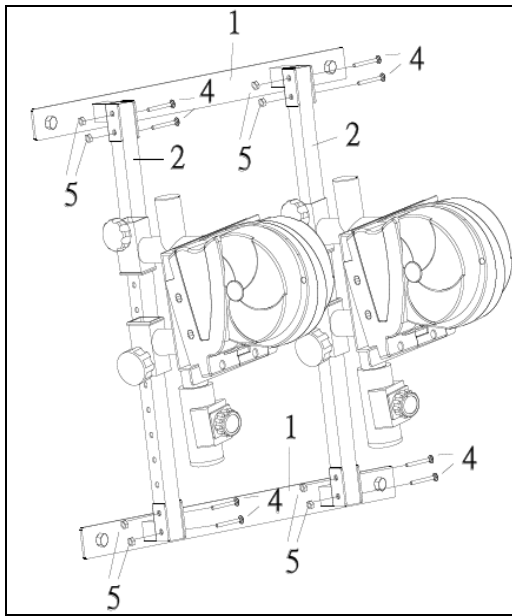


Lösen Sie die Schrauben (4) und Muttern (5), wie auf der Abbildung dargestellt.



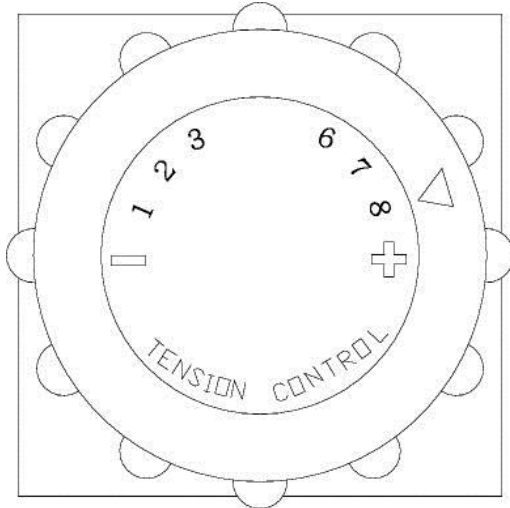
Führen Sie die Schienen (2) durch den Hauptrahmen (9), und befestigen Sie sie sorgfältig mit dem oberen Sicherheitsstift (6) und dem unteren Sicherheitsstift (7).

Montage



Befestigen Sie die Schienen (2) mit den Schrauben (4) und Muttern (5) wieder an den Schienenstreben (1).

Hinweis: Die Bohrungen in den Schienen (2) müssen sich an der Außenseite und ganz unten an der Baugruppe befinden.



Die Widerstandsschraube ist mit einem Pluszeichen, einem Minuszeichen und acht nummerierten Widerstandsstufen gekennzeichnet. Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie die Widerstandsschraube nach links; einen höheren Widerstand erreichen Sie, indem Sie die Schraube nach rechts drehen.

1. Sprechen Sie mit einem Arzt, bevor Sie mit einem neuen Trainingsprogramm beginnen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie älter als 35 Jahre sind oder unter Ihnen bekannten gesundheitlichen Problemen leiden.
2. Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden.
3. Wenn während der Trainingseinheit Schmerzen oder Unwohlsein auftreten, sollten Sie die Trainingseinheit sofort beenden und einen Arzt aufsuchen.
4. Kinder unter zwölf Jahren und Haustiere sind vom Gerät fernzuhalten.
5. Tragen Sie geeignete Trainingskleidung, wenn Sie das Laufband verwenden. Vermeiden Sie locker sitzende Kleidung, die sich im Gerät verfangen könnte. Tragen Sie immer saubere Joggingsschuhe – und trainieren Sie niemals Barfuß, in kurzen Hosen, in Socken oder Sandalen.
6. Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Muttern am Gerät korrekt angezogen sind.
7. Es wird empfohlen, das Gerät regelmäßig zu überprüfen.
8. Wie man mit dem Gerät trainiert, hängt von der physischen Kondition der jeweiligen Person ab. Wenn der Benutzer längere Zeit nicht trainiert hat oder übergewichtig ist, sollte vorsichtig begonnen und das Training schrittweise über einen längeren Zeitraum gesteigert werden.

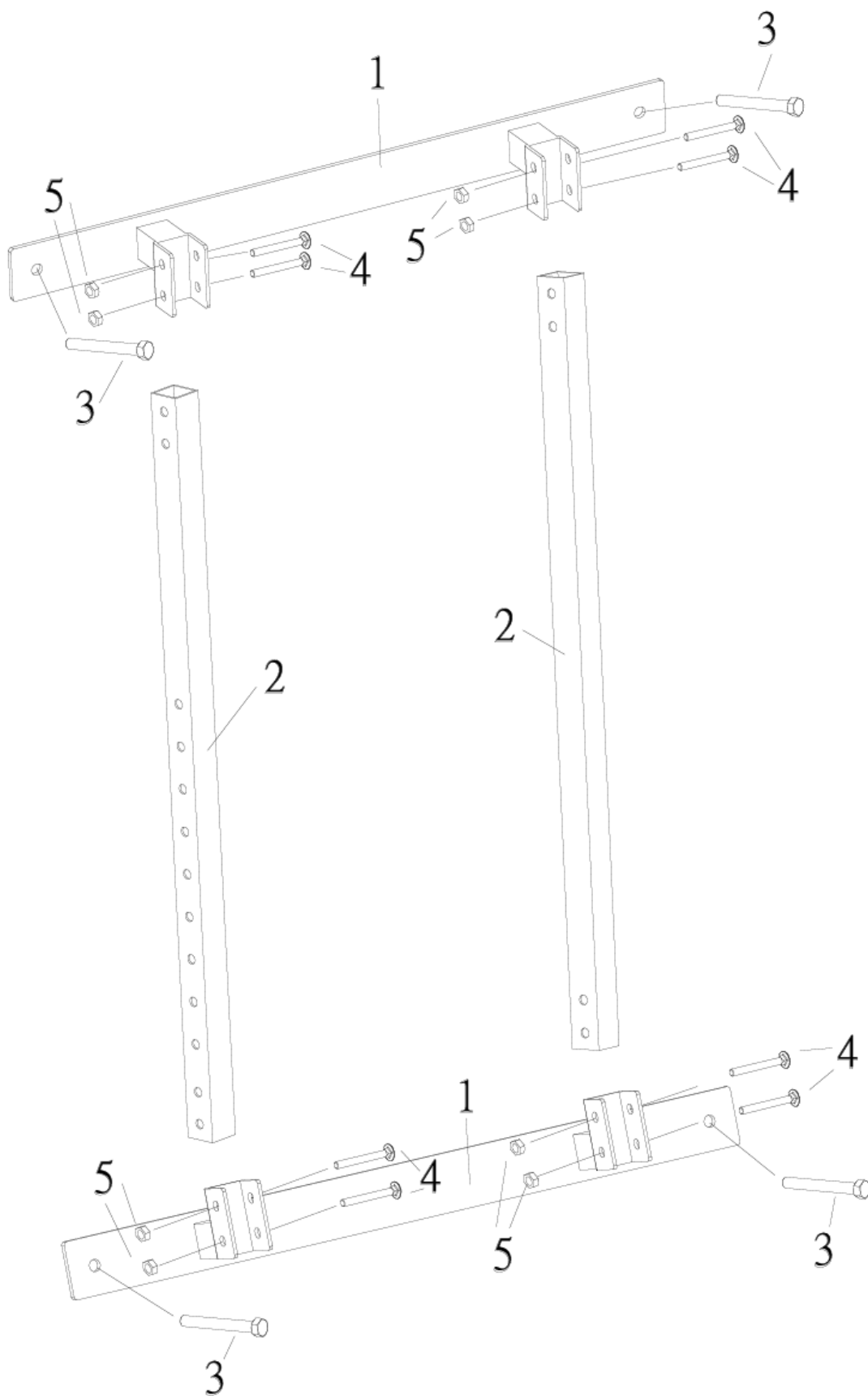
Hinweis:

Ganz am Anfang Ihres neuen Trainingsprogramms kann es der Fall sein, dass Sie nur wenige Minuten benötigen, um Ihr selbstgestecktes Trainingsziel zu erreichen. Anschließend dauert es sechs bis acht Monate, bis Sie Ihre physische Kondition verbessert haben. Dieser Zeitraum variiert, daher sollten Sie auf keinen Fall den Mut verlieren, wenn es bei Ihnen länger dauert. Das Wichtigste ist, dass Sie das Training nach Ihrem eigenen Zeitplan durchführen und Sie zum Schluss das Ziel erreichen, mindestens 30 Minuten pro Trainingseinheit trainieren zu können. Je besser Ihre physische Kondition ist, desto anstrengender müssen Ihre Trainingseinheiten sein.

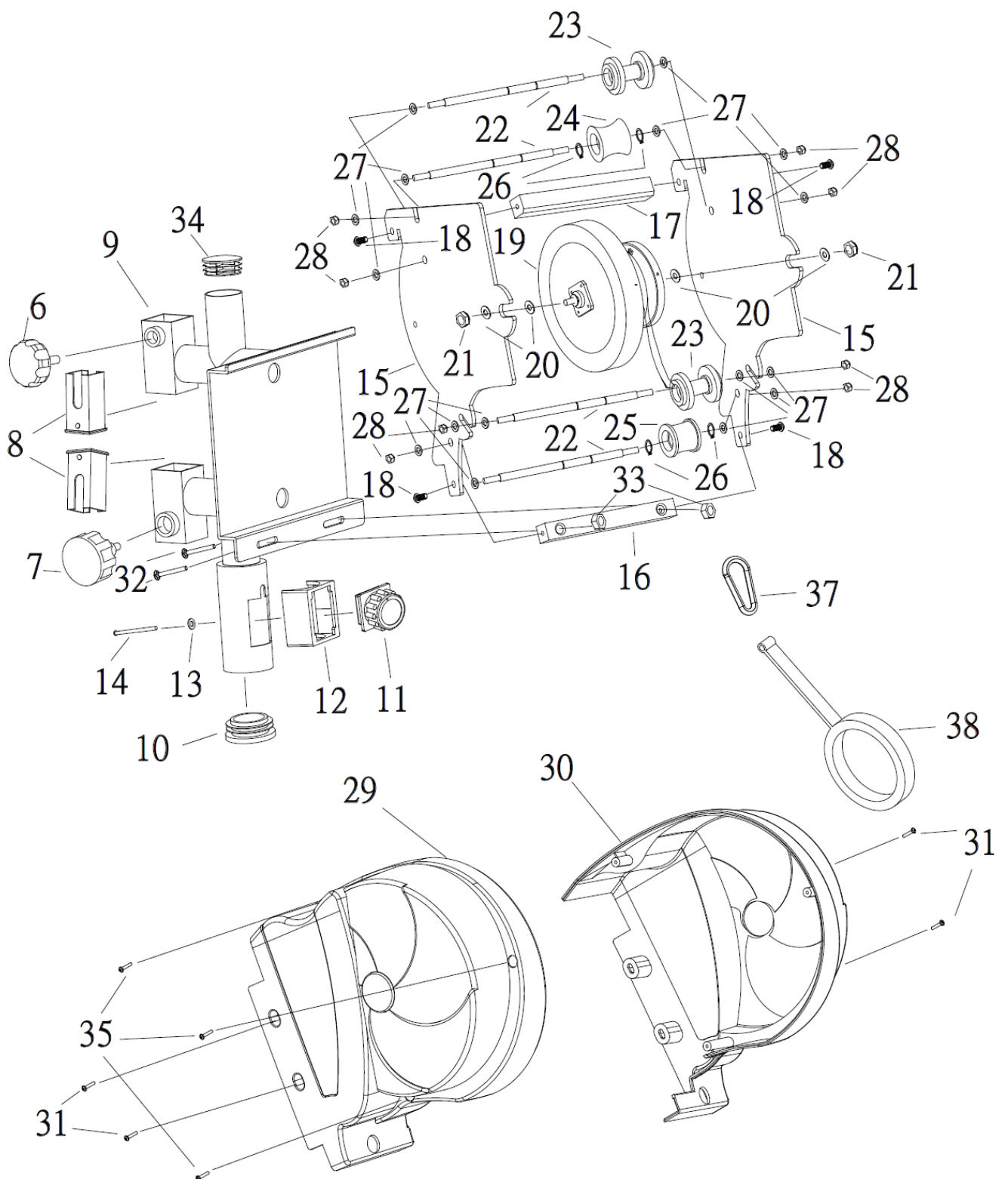
Folgendes sollten Sie unbedingt bedenken:

- Sprechen Sie mit einem Arzt, bevor Sie mit einem neuen Trainingsplan beginnen. Der Arzt kann Sie bei der Erstellung eines für Sie geeigneten Trainingsplans unterstützen und Ihnen wertvolle Tipps zur richtigen Ernährung geben.
- Ein abwechslungsreicher Trainingsplan steigert die Motivation zu trainieren. Andere aerobische Übungen, wie gehen, Joggen, Schwimmen, Tanzen, Radfahren usw. können eine gute Ergänzung sein.
- Es ist wichtig, während des Trainings viel Wasser zu trinken. Ihr Körper verliert während des Trainings viel Wasser, und diesen Wasserverlust müssen Sie unbedingt ausgleichen, um ein Dehydrieren zu vermeiden. Wasser mit Zimmertemperatur ist gekühltem Wasser vorzuziehen.
- Messen Sie während des Trainings Ihren Puls. Wenn Sie keinen Pulsmesser besitzen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt; er kann Ihnen erklären, wie Sie Ihren eigenen Puls im Verhältnis zu Ihrem Alter berechnen. Setzen Sie sich ein Pulsziel.

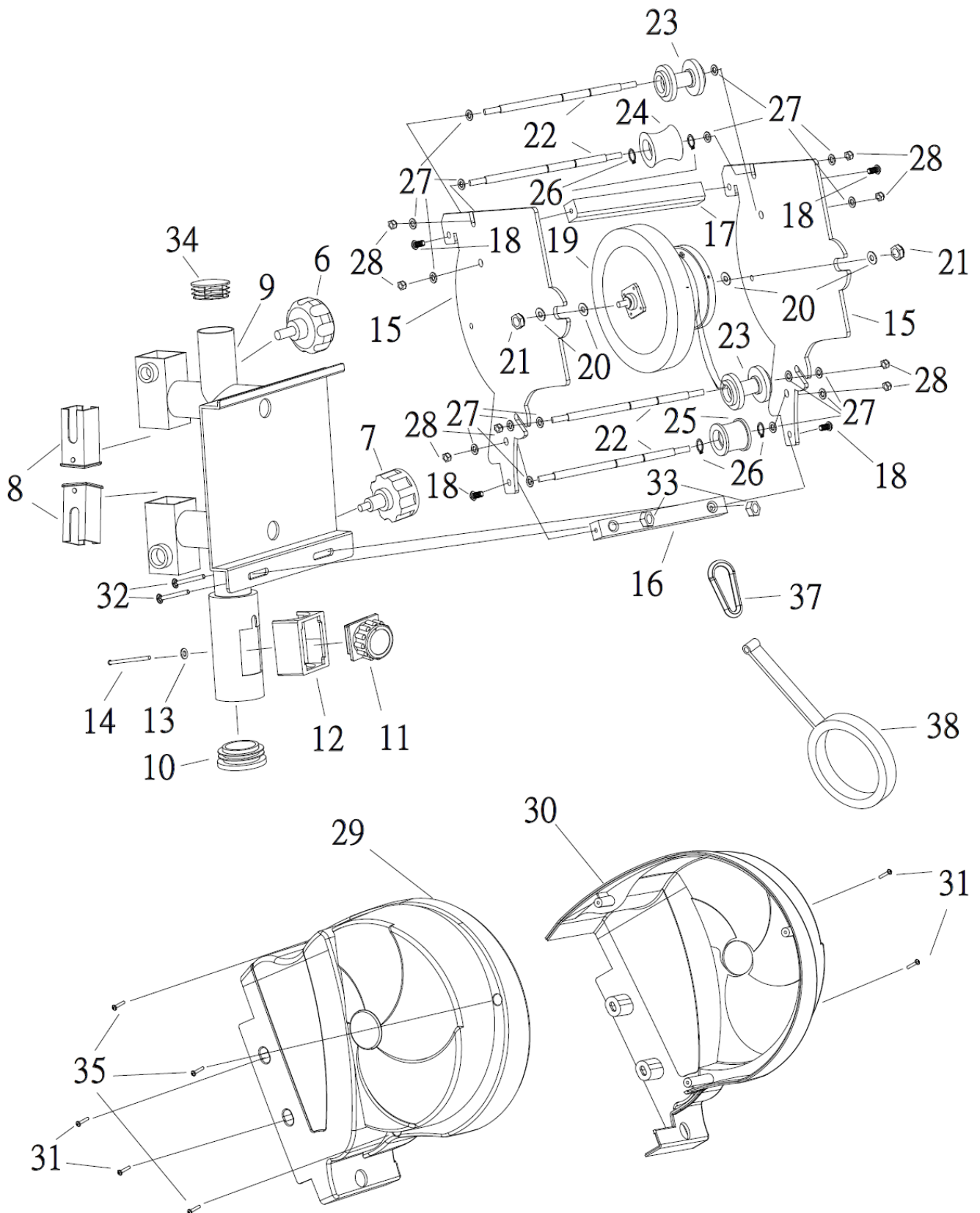
Übersichtsdiagramm - 1



Übersichtsdiagramm - 2



Übersichtsdiagramm - 3



Teileliste

Nr.	Beschreibung	Anz.	Nr.	Beschreibung	Anz.
1	Schienenstrebe	2	26	C-Klemme	8
2	Schiene	2	27	Scheibe	32
3	Schraube	4	28	Mutter	16
4	Schraube	8	29	Linker Kettenschutz	2
5	Mutter	8	30	Rechter Kettenschutz	2
6	Oberer Sicherungsstift	2	31	Schraube	8
7	Unterer Sicherungsstift	2	32	Schraube	4
8	Endkappe	4	33	Mutter	4
9	Hauptrahmen	2	34	Endkappe	2
10	Endkappe	2	35	Schraube	6
11	Widerstandsschraube	2	36	Schraube	4
12	Schraubenstrebe	2	37	Haken	2
13	Scheibe	2	38	Handgriff	2
14	Schraube,	2			
15	Rahmenstrebe	4			
16	Obere Verbindungsstange	2			
17	Untere Verbindungsstange	2			
18	Schraube	8			
19	Magnetsystem	2			
20	Scheibe	8			
21	Mutter	4			
22	Welle	8			
23	Oberes Rad	4			
24	Stationäres Rad	2			
25	Unteres Rad	2			

RICHTLINIEN FÜR DAS REKLAMATIONSVERFAHREN



Die Reklamationsbestimmungen betreffen Produkte, die für das Heimtraining verwendet werden. Für den Betriebsmarkt gibt es eine separate Übersicht über die Garantiebestimmungen für semiprofessionelle Ausrüstung.

Die Komponenten, aus denen Fitnessgeräte sich zusammensetzen, unterteilen sich im Wesentlichen in drei Hauptgruppen, **Verschleißteile**, **Andere austauschbare Teile** und **Konstruktion/Rahmen**.

Als **Verschleißteile** werden Teile bezeichnet, für die bei regulärer Verwendung ein Austausch innerhalb regelmäßiger Abstände vorgesehen ist. Dazu gehören beispielsweise Bremsklötze, Laufrollen, Gummibänder, Einstellschrauben, Kugellager, Leinen, Federn etc.

Gemäß Kaufrecht und Verbraucherkaufrecht gibt es kein gesetzlich geregeltes Reklamationsrecht auf diese Teile. Dennoch gewähren wir für diese Teile ein Jahr Garantie. *Hinweis: Damit Kaufbedingungen als GARANTIE vermarktet und bezeichnet werden dürfen, wird vorausgesetzt, dass der Käufer deutlich bessere Rechte erhält als vom Gesetz vorgeschrieben. Es ist **ungesetzlich**, reguläres REKLAMATIONSRECHT in Verkaufs- oder Marketingunterlagen als GARANTIE zu bezeichnen.*

Als **Andere austauschbare Teile** werden alle anderen losen Teile bezeichnet, die das Gerät umfasst. Beispiele sind u. a. Sitzkissen, Polster, Pedale, Trainingscomputer und weitere Elektronik. Für diese Teile gilt eine gesetzlich vorgeschriebene Reklamationsfrist von zwei Jahren, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung ausgesetzt sind.

Von dieser Kategorie ausgenommen ist der Motor für Laufbänder.

Für alle Laufbandmotoren gilt ein fünfjähriges Reklamationsrecht, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung oder unnötigem Verschleiß aufgrund von mangelnder Wartung ausgesetzt sind.

Mit **Konstruktionsteilen /Rahmen** werden die Hauptbestandteile des Trainingsgeräts bezeichnet, d. h. die Stahlkonstruktionen und zugehörigen Schweißnähte.

Für diese Teile gilt eine Reklamationsfrist von fünf Jahren, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung ausgesetzt sind.

Eventuelle verlängerte Garantien/Garantien auf Lebenszeit auf den Rahmen sind explizit für einzelne Produkte angegeben.

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM SERVICE

Im Falle jeglicher Probleme bitten wir Sie, Mylna Service zu kontaktieren. Bitte kontaktieren Sie uns, bevor Sie sich an die Geschäftsfiliale wenden, damit wir Ihnen die bestmögliche Hilfestellung geben können.

Auf unserer Website www.mylناسport.com finden Sie Informationen zu unseren Produkten, Bedienungsanleitungen und ein Kontaktformular, über das Sie uns erreichen können. Über das Kontaktformular können Sie auch Ersatzteile bestellen. Indem Sie das Kontaktformular ausfüllen, erhalten wir alle erforderlichen Informationen, um Ihnen so effektiv wie möglich weiterzuhelfen.